

Tuesday's Child Familias Felices

Un Programa Para Crear Familias Felices

Usted ama a su hijo, pero aún así, se encuentra frustrada e insegura de como manejar su conducta.

Familias Felices es un programa bilingüe de 8 semanas. Los padres aprenden técnicas y estrategias para enfrentar problemas de conducta que pueden estar experimentando con sus hijos. Los problemas de conducta como berrinches, el comportamiento agresivo y dificultad de seguir instrucciones, son enfocados a través de un grupo de educación de padres, y de un plan de metas individuales para cada familia.



Este programa bilingüe es facilitado por una especialista para-profesional, con experiencia en la dinámica de grupos y en la niñez temprana. Un psicólogo clínico constituye un componente integral de este programa.

Las sesiones de grupo de Familias Felices se reúnen una vez por semana por un periodo de ocho semanas. El grupo se compone de varios padres, quienes han asistido a mas de una sesión, y que sirven de mentores/lideres para los demás padres, además de nuevos participantes en el programa, un facilitador de grupo.

El Testimonio de Rosa Pérez

Su hijo, Pedro, estaba recibiendo servicios por retraso en lenguaje, Rosa sentía que necesitaba orientación y estrategias prácticas con referencia a como educarlo. A través de Familias Felices, Rosa aprendió maneras más positivas para manejar Pedro:

“Yo siempre le decía ‘te amo’ pero también, constantemente le estaba diciendo “No,’ y amenazándolo. Casi nunca lo elogiaba por las cosas que hacía bien.”



*Rosa añade:
“he aprendido a responder más positivamente”.
Ella observo, que a través de modificar la forma en que ella interactuaba con Pedro, hubo una inmensa mejoría en la forma en que el le*

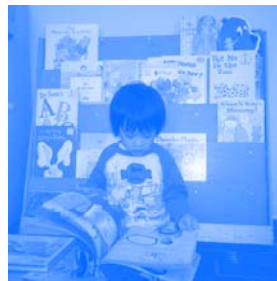


responde a su mamá.

Rosa dice que es difícil

encontrar programas para madres Hispánicas, porque a veces ellas se sienten incómodas de expresar sus necesidades .

“Maria Cruz, la coordinadora del programa Familias Felices en Tuesday’s Child) es una gran líder. Ella nos escucha , nos comprende, y nos ayuda. Yo recomendaría este programa 100%”, concluye Rosa.



Para obtener más información,
por favor contacte
a Maria Cruz, Coordinadora Bilingüe,
al: (773) 282-5274 x12
familiasfelices@ameritech.net

Tuesday’s Child
4028 W. Irving Park Road
Chicago, IL 60641
Tel: (773)282-5274 Fax: (773)282-5358
www.tuesdayschildchicago.org